



Ziel 3: Gesundheit und Wohlergehen

Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.

„Es ist Zeit, Gesundheitsfürsorge als Teil einer 'sozialen Infrastruktur' zu konstituieren, die Gesundheit als ein öffentliches Gut begreift, das allen verfügbar sein muss.“
medico international

In den armen Ländern, wo viele Menschen wegen Hunger, aber auch verschmutztem Wasser und fehlenden Toiletten krank werden, gibt es nur wenige Ärzte und Krankenhäuser. Kranke müssen oft lange Wege zurücklegen, um behandelt zu werden. In den Krankenhäusern fehlen Medikamente und Geräte. Jedes Jahr sterben 1,5 Millionen Kinder, die jünger als 5 Jahre sind, an Krankheiten, gegen die eine Impfung sie hätte schützen können.¹

Um die Gesundheit der Menschen zu verbessern, ist Bildung eines der mächtigsten Instrumente. Sie rettet das Leben von Millionen Müttern und Kindern, trägt zur Vorbeugung und Eindämmung von Krankheiten bei und ist ein ausschlaggebendes Element bei der Bekämpfung von Mangelernährung. Gebildete Menschen wissen mehr über Krankheiten, ergreifen eher präventive Maßnahmen, erkennen Krankheitsanzeichen früh und nehmen Leistungen des Gesundheitswesens öfter in Anspruch, wenn sie es sich leisten können.²

Gerade in der Coronakrise zeigt sich, dass viele Länder bei der Gesundheitsversorgung schlecht aufgestellt sind. Selbst reiche Länder wie Deutschland haben wegen der in Billigländern ausgelagerten Produktion von Masken und Schutzkleidung Probleme mit der Versorgung von Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen. Ein weiteres Problem der Menschen in Industrieländern ist die Fettleibigkeit. Viele Kinder bewegen sich im Alltag zu wenig und nehmen gleichzeitig sehr energiereiche Nahrung zu sich. Das führt zu Übergewicht und im Erwachsenenalter zu Krankheiten wie z.B. „Altersdiabetes“, Bluthochdruck und Herzinfarkt. Das Naturschutzzentrum Bruchhausen führt Kinder, Jugendliche und Erwachsene u.a. durch gemeinsames Gärtnern und weitere Aktionen wie Angebote rund um den „Welternährungstag“ an das Thema „Gesunde Ernährung“ heran.

Tipps:

Materialien zur Gesundheit unter

¹ Petra Klose: Agenda 2030 – 17 Ziele für unsere Welt Carlsen-Verlag 2017

² <https://www.unesco.de/bildung/agenda-bildung-2030/bildung-und-die-sdgs>

³ <https://www.naturschutzzentrum-bruchhausen.de/umweltbildung-bne/schule-der-zukunft/netzwerk-schulgarten/>

<https://www.unicef.de/informieren/materialien/unterrichtsmaterial-gesundheit>

Was tun wir?

Ute Bartz (Pädagogikteam): *Ich arbeite im Bruchhausener „Netzwerk Schulgarten“³ mit.*

Ulrike Eisel (Pädagogikteam): *Ich reduziere meinen Fleischkonsum und kaufe ausschließlich Haltungsform 4.*