

Leitung

Karin Blumenkamp
Naturschutzzentrum Bruchhausen
&
Jutta Scheuß
UNB Kreis Mettmann

Anmeldung und Rückfragen

E-Mail unter:
info@
naturschutzzentrum-bruchhausen.de

Telefonisch unter:
02104-797989
Mo u. Mi zw. 12.30 u. 14.00 Uhr

Anmeldeschluss: 7.04.2026

Kosten

Die Kosten betragen 30 € / Person, inklusive Materialien u. Verkostung (Anmeldung erforderlich). Der Betrag ist bar vor Ort zu entrichten.



Kontaktdaten

Bruchhauser Straße 47- 49
40699 Erkrath
Tel.: 02104-797989
E-Mail:
info@
naturschutzzentrum-bruchhausen.de

Anfahrt

mit dem ÖPNV:

mit der S-Bahn S8, Haltestelle „Hochdahl“ und dann Buslinie O6 Haltestelle „Kempen“ oder Buslinie O5 Haltestelle „Trills“, jeweils ca. 10 Minuten Fußweg

mit dem Auto:

AK Hilden (A3/A46) Abfahrt Hilden, rechts abbiegen in Richtung Mettmann, von der Bergischen Allee folgen Sie dem Hinweisschild „Bruchhausen“. Das Schild ist mit einem Froschsymbol versehen. Das Naturschutzzentrum befindet sich dann nach ca. 500 m auf der linken Seite. Parkplätze für PKW finden Sie, wenn Sie am Zentrum vorbeifahren und dann unmittelbar nach links die Einfahrt hinauffahren.

Es liegt was in der Luft ...

der Bärlauch Workshop

Freitag: 10.04.2026
16-18 Uhr



Bärlauch zur Selbstversorgung

in Kooperation mit dem

Zum Thema

Bärlauchwissen im Überblick:

Sie erhalten fundierte Kenntnisse über den Bärlauch und seine hochgiftigen Doppelgänger.

Wir liefern einfache & raffinierte Bärlauch-Rezepte und verraten gerne unsere Geheimtipps!

Wir lernen einige typische Vertreter unserer heimischen Frühlingsflora kennen und erfahren von ihren Inhaltsstoffen und Wirkungsweisen.

Ihre Eigenschaften reichen von der Kulinarik bis hin zu wirksamen Heilmitteln.

Wir bieten Ihnen zwei ebenso spannende wie lehrreiche Stunden in der idyllischen „alten Schule“ im Naturschutzgebiet Bruchhausen in denen Sie u.a. auch Wissen, Kraft und Energie tanken können.

Wir wünschen allen Kurs-Teilnehmern eine schöne Entdeckungsreise in die Welt der Kräuter und ihrer Verwendung.

Termin

Freitag: 10.04.

16-18 Uhr

**am Naturschutzzentrum
Bruchhausen**

Bitte an wetterfeste Kleidung denken !!! Wir sind viel draußen!



Gerne geben wir im Naturschutz-zentrum auch kleinere Mengen (ein Handsträußchen) von Bärlauch über den Gartenzaun - so unsere fleißigen Garten-helfer:innen gerade im Natur-garten aktiv sein sollten!

Ein kleiner Vorgeschmack:

In Bruchhausen lieben wir die Haltbarmachung von Kräutern z.B. durch Zubereiten einer Kräuterpaste:

In dieser Paste steckt:

- 250g Bärlauch frisch aus dem Garten
- 150 ml Öl nach Wahl (wir bevorzugen Oliven- oder Leinöl)
- 25g Salz – feines Salz für den Mixer – grobes Salz für die Zubereitung im Mörser

Und so wird's gemacht:

- Bärlauchblätter waschen, anschließend gründlich trocken tupfen.
- Die Stiele entfernen und die Blätter in sehr feine Streifen schneiden.
- Bärlauch, Öl und Salz in einen Mixer oder Mörser geben und fein pürieren.
- Die Bärlauchpaste in saubere kleine Gläser mit Schraubdeckel füllen, etwas Öl oben drauf geben, verschließen und anschließend im Kühlschrank aufbewahren.

Guten Appetit !!!